

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "ККДБ"



Воробьев П.В.

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(мобилизованные 1-4 класс)



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

М Е Н Ю

на 03.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко*		100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	89
№171 Каша перловая с овощами		150	170
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	85,00	584	483
Обед			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*		10/200/1	213
№259 Жаркое из птицы *		200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	731	831
Всего:	195,17	1 315	1 314

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
40,92		43,14	173,94	вита А - 260,87 витВ1 - 0,6 витВ2 - 0,64
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 1 819,15	K - 1 306,54	Ca - 196,92	Mg - 114,47	
P - 540,03	Fe - 9,23	I - 175,62	Se - 39,97	

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Еремеева М.С.